



我省启动“老龄健康大家谈”巡讲活动

日前,河南省卫生健康委和省老龄办决定在2024年全国“敬老月”期间,联合开展“老龄健康大家谈”进机关、进社区、进家庭巡讲活动。

近年来,河南省卫生健康委深入贯彻落实省委、省政府关于健康老龄化的决策部署,坚持人民至上、生命至上,以健康河南建设为抓手,以老年健康需求为导向,强化供给侧结构性改革。努力提升老年健康服务能力。做好老年健康管理服务工作,推动健康知识和服务进社区、进乡村;实施老年健康促进行动,加强老年相关健康危险

因素的预防、筛查、干预;为失能老年人免费提供康复护理服务与指导、心理支持、就诊转诊等13项服务。建立完善老年人健康支撑体系。加快推动老年医院、康复医院、护理院、安宁疗护机构(病区)和二级以上综合性医院老年医学科建设,逐步扩大家庭病床试点,推广“互联网+护理”到家服务。大力推动医养结合创新发展。打造一批综合能力强、服务模式新、群众口碑好的医养结合机构;发挥医联体、医共体作用,构建医疗机构—街道、社区—家庭的“全链式”服务模式,实施“医、

防、康、养、护”一体化服务;将医养结合融入乡村振兴、文旅文创等发展战略,让健康养老服务更丰富、多样。

据悉,此次活动将组织“老龄健康大家谈”进机关,开展人口老龄化国情教育、老年健康政策法规宣讲、老年健康科普知识讲座等,形成积极应对人口老龄化的广泛共识。组织“老龄健康大家谈”进社区,宣传普及老年人常见病和慢性病预防、合理用药、康复护理、生命教育、养生保健等知识,倡导健康生活方式,提升老年人健康水平。组织“老龄健

康大家谈”进家庭,扎实推进老年口腔健康、营养改善、心理关爱、痴呆防治和失能老年人“健康服务行动”等,不断增强老年人的获得感、幸福感和安全感。

据了解,2024年“老龄健康大家谈”巡讲活动将持续到10月底,其中,进机关活动,省级、市级、县级开展均不少于10场;进社区活动,实现全国示范性老年友好型社区、河南省老年友好型社区全覆盖;进家庭活动,至少覆盖2万户。

(据9月24日《医药卫生报》)

急救培训进校园 守护生命在身边

本报讯为深入开展“迎国庆 唱响志愿服务精神”活动,提高大学生的急救能力,9月20日,周口市红十字会走进周口文理职业学院,开展心肺复苏(CPR)与自动体外除颤仪(AED)急救培训。

活动现场,市红十字会急救培训师结合生动案例,深入浅出地向在校师生讲解了急救救护的重要性及紧迫性,详细介绍了心肺复苏的操作步骤和技巧,还重点讲解了AED的使用方法和注意事项。

为了让在校师生更好地掌握急救救护技能,讲师还进行了现场示范,并邀请师生上台进行实际操作。师生们踊跃参与,认真学习心肺复苏的操作技巧。

急救培训是市红十字会积

极履行社会责任、普及急救救护知识的重要举措。下一步,市红十字会将继续加大急救培训力度,走进更多学校、社区和企业,为提高全市群众的急救救护能力作出更大贡献。

(史书杰 魏一)



9月20日是第36个全国爱牙日,宣传主题是“口腔健康 全身健康”。当日,周口市中医院在该院门诊大厅开展义诊活动,普及口腔保健知识,提升公众口腔健康素养水平。图为义诊现场。

刘伟 摄

市护理学会内科护理专委会成立

本报讯为推进我市内科护理事业高质量发展,优化内科护理服务模式,9月19日,周口市护理学会内科护理专业委员会成立暨2024年第一届内科护理学术交流会在周口市中心医院召开。

会议指出,内科护理专委会的成立及学术交流会的召开是我市医疗行业与时俱进、持续创新,把握

内科护理新动向、新方法的重要契机。内科护理人员要加强交流与合作,分享经验、取长补短,以强大工作合力共同谱写周口市内科护理事业新篇章。

会议通过公开选举,选出了主任委员1名、副主任委员10名、常务委员14名、委员59名、秘书2名。“我将切实履行岗位职责,以

加强交流合作,探索护理内涵建设,全力推动我市内科护理事业高质量发展。”当选主任委员的王秀玲说。

随后,多名内科护理学科专家分别以《护理质量科学管理的实践与研究》《护理人才培养机制的探索和思考》《护理论文撰写》等为题进行授课。他们聚焦护理学科发展前沿,以

学术交流为支点,介绍护理新知识、新理念。

此次学术交流还开设了4个全仿真模拟工作坊,让与会护理人员演练心肺复苏术、二级及以上压力性损伤的预防及护理、静脉管路维护、腹膜透析护理,提升大家的护理服务能力。

(郑伟元)

太康县人民医院

通过“三级乙等”医院评审

本报讯日前,河南省卫生健康委发布《关于核准太康县人民医院等3家医院为“三级乙等”医院的通知》。太康县人民医院顺利通过评审,成为周口市首家县级“三级乙等”医院。

据悉,太康县人民医院于今年8月14日召开“三级乙等”医院现场评审启动会。由河南省卫生健康委、郑

州大学第二附属医院等单位专家组成的评审专家组深入该院的临床、医技、行政、后勤等部门,通过现场查看、数据核验、资料查阅、人员访谈等方式,对该院医疗质量、医院管理进行了全方位、多维度、立体式的考核和评审。

8月18日,评审专家组组织召开评审反馈会。专家组认为该院在“三

级乙等”医院创建工作中,创建准备充分、卓有成效,创建过程组织有力、推进有序,创建氛围浓厚、工作亮点突出。专家组也指出了该院存在的问题短板,并对下一步的整改完善工作提出了指导意见和改进建议。

随后,太康县人民医院高度重视问题整改,以评促改、以评促建,在条条有整改、件件有落实上求突破,通

过评审推动医院管理规范化、精细化、科学化,最终成功创建“三级乙等”医院。

太康县人民医院院长聂方华说,医院将以成功创建“三级乙等”医院为契机,进一步加强人才培养、提高技术水平,努力把医院建设成人民群众满意的放心医院。

(郑伟元)

市中医院

开展督导检查 加强质量管理

本报讯为加强医院全面质量管理,提升医疗服务水平,保障患者健康权益,9月20日,周口市市中医院纪委书记、全面质量管理委员会办公室主任蔡华文带队对医院外科19个临床科室进行督导检查。

当日,蔡华文带领医院相关科室专家,通过资料查阅、人员访谈、病案追踪、数据核验等方式进行了督导检查,并对医院重点核心指标和

国家绩效考核数据落实情况进行了指导。

蔡华文表示,此次督导检查提升了医院全员质控意识,加强了医疗安全管理,完善了医疗质量管理与控制体系,促进了医院质量管理规范化、标准化、制度化。下一步,医院将持续加强全面质量管理,进一步改善患者就医体验,为人民群众身体健康和生命安全保驾护航。

(刘伟)

市妇幼保健院

男童误吞硬币 医生妙手取出

本报讯近日,一名3岁男孩误吞一枚硬币,到周口市妇幼保健院就诊。医院儿童消化内科与手术室、内镜室通力协作,采用无痛胃镜取出了硬币。目前,男孩各项体征指标正常。

市妇幼保健院儿童消化内科医生管刘娟介绍,这名男孩在家中玩耍时不小心吞下了手中的硬币。父母以为他能自行排出,便没有及时将其送医。等待9天后,硬币依然没有排出,父母这才带他就诊。

经过检查,管刘娟发现硬币处在男孩胃部,若不及时取出十分危险。因此,她决定采用无痛胃镜将硬币取

出。在与男孩父母充分沟通并取得同意后,管刘娟在手术室、内镜室医务人员的配合下,仅用10分钟就将硬币从胃中取出。

因男孩年龄较小,长时间滞留的硬币对他的胃黏膜造成了损伤。管刘娟将其收治进消化内科病区进行观察。目前,男孩状态良好,各项体征指标正常。

管刘娟提醒,纽扣电池、小挂饰、硬币等小物品应放到儿童触碰不到的地方,不要随手乱放。一旦儿童误吞异物,一定要第一时间送往医院进行正规救治,切忌耽误最佳治疗时间。

(李鹤)

市第六人民医院

以光照疗法改善患者睡眠质量

本报讯近日,市第六人民医院睡眠医学科收治了市民李先生。他经常倒班,生物钟紊乱,不仅出现失眠症状,心情也变得焦虑,因此他到医院寻求帮助。

市第六人民医院睡眠医学科主任闫婉妮接诊后,认为李先生患了睡眠障碍,适合采用光照疗法治疗。“人的作息和光照有关,当清晨阳光照射进来时,人会逐渐从睡梦中醒来;当夜幕降临时,身体会分泌褪黑素使人入睡。李先生的昼夜节律因工作而紊乱,而光照疗法可以让生物钟恢复正常节律,改善睡眠质量。”闫婉妮介绍,光照疗法可以选

择专业光疗设备,也可以选择晴天的自然光。患者在正确姿势下每天在特定时间段接受30分钟至2小时的光照即可。经过治疗,李先生的睡眠状况显著改善。

“光照疗法适用于李先生这样的倒班工作者。此外,需要倒时差的人、晚上难睡白天难起的人以及抑郁患者也可以采用光照疗法。”闫婉妮说,光照疗法是一种非药物、非侵入性治疗方法,风险较低,副作用少。该疗法效果稳定,能改善人的情绪,还能帮助人体恢复自然睡眠。

(李鹤)

周口骨科医院

宣传垃圾分类 呵护绿色家园



志愿者在设置新的分类垃圾桶。李壮 摄

本报讯为深入开展垃圾分类活动,宣传生活垃圾分类重要意义,营造良好舆论氛围,连日来,周口骨科医院持续开展“庆中秋迎国庆 垃圾分类绿色行”系列宣传活动。

在公益宣传方面,周口骨科医院通过微信公众号推文、发放垃圾分类传单、在LED屏滚动播放垃圾分类信息等方式持续开展垃圾分类专题公益宣传,为群众科普垃圾分类的意义、垃圾分类的益处、垃圾分类的方式等。

为推动院内职工、患者提升垃圾分类意识,周口骨科医院志愿者在医院各处宣传垃圾分类知识、讲解垃圾

分类小技巧,重点针对为什么要垃圾分类、怎样实施垃圾分类等问题向大家进行详细讲解。“我们力求大家都认识到垃圾分类的重要性和必要性,号召大家从自己做起,正确做好垃圾分类。”一位志愿者说。

此外,周口骨科医院按照使用场景在院内增设垃圾桶10余个,确保垃圾分类工作顺利开展。

周口骨科医院相关负责人表示,宣传活动增强了大家对垃圾分类知识的了解,让“绿色、低碳、环保”的理念深入人心,促使每个人都积极参与到垃圾分类行动中,共同呵护绿色家园。

(李壮)

健康周口

庞钢锋:扎根基层守初心

□郑伟元

庞钢锋,46岁,中共党员,西华县田口乡卫生院副院长,周口市中西医结合学会影像专业第一届理事。

1999年,庞钢锋到田口乡卫生院工作。20多年来,他下班后也要巡视病房,了解患者身体状况。2019年冬,庞钢锋在巡视时遇到

一位心跳骤停的患者。他立即组织人员进行抢救,待患者转危为安时天色已晚。匆匆完成工作的他在雪地中骑着车,因打滑摔断了锁骨。新冠疫情期间,骨折未好的他带伤赶回卫生院,带领大家宣传防疫知识、运送防疫物资,保障了群众的身体健康和生命安全。

从普通医生到副院长,庞钢

锋从未停止过为当地群众提供健康服务。他每年组织并带领医务人员开展义诊、健康知识宣讲活动,并带领家庭医生签约服务团队深入分管村庄,为群众建档卡、体检,得到了群众的一致好评。

此外,庞钢锋还认真履行医院安全生产监管职责,为预防各类安全生产事故的发生、稳定医院

安全生产作出了积极贡献。因此,他被评为西华县卫生先进工作者、周口市卫生健康系统安全生产工作先进个人、西华县“最美医生”等。

服务永无止境,未来任重道远。“我会不断学习新知识、新技术,为患者提供高质量医疗服务,用爱心温暖群众,用医技为群众健康护航。”庞钢锋说。



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com