

# 宣传正确生活方式 降低慢性病发病率

## 我市将开展慢性病综合干预宣传月活动

□记者 郑伟元 通讯员 宋全力

本报讯 记者日前从市卫健委获悉，为提高全市居民对慢性病防治知识的知晓率，扎实推进慢性病综合干预工作，提高人均预期寿命，9月1日~9月30日，市卫健委将在全市开展慢性病综合干预宣传月活动，主题为“早发现，早管理，远离慢性病”。

本次活动共有4项内容：一是宣传基础知识，包括高血压和糖尿病的临床症状及危害、如何正确监测血压和

血糖等；二是倡导正确的生活方式，包括限制钠盐摄入量、戒烟限酒、保持心理健康、适量运动等；三是提倡早诊早治，定期进行妇女三查、两癌筛查等，号召高危人群进行定期体检；四是宣传患者管理，号召高血压及糖尿病患者要及时就医，谨遵医嘱，提高依从性，并合理控制血压、血糖，防止病情进一步恶化。

市卫健委要求，各医疗集团要充分发挥带头作用，社区也要积极作为，承担起居民健康守护人的角色，开展多种形式的慢性病防治宣传及重点慢

性病的筛查、签约及管理。同时，要传播“每个人都是自己健康第一责任人”的理念，号召广大居民从现在做起、从自己做起，主动参与社区组织的高血压和糖尿病等慢性病的筛查、签约及管理活动。

据了解，为确保本次活动切实有效，市卫健委要求各县(市、区)卫健委将慢性病综合干预宣传活动作为落实健康中国行动的重要举措，以本次活动为契机，广泛传播高血压、糖尿病的防治知识，切实提高人民群众的慢性病防治意识和健康素养水平；辖

区各级医疗卫生机构要不断创新宣传形式和宣传载体，采用线上线下相结合、主题宣传和日常宣教相结合的模式，充分发挥网络、微博、微信等新媒体宣传平台的作用，广泛动员，营造持久的宣传声势；要立足慢性病综合干预推进工作，精心策划，注重宣传效果，扩大覆盖人群，规范优质服务，广泛组织开展慢性病防治科普知识进社区、进单位、进乡村、进家庭等活动，积极引导群众主动参与慢性病筛查、签约与管理服务，切实提升群众的获得感和体验感。

## 健康义诊进社区 惠民服务暖人心

□记者 郑伟元 文/图

本报讯 8月25日，市卫健委组织市第二人民医院、市第六人民医院、周口爱尔眼科医院、周口骨科医院的医疗专家，到临港开发区康楼社区开展“健康义诊进社区，惠民服务暖人心”主题活动，为广大群众提供优质、便捷的诊疗服务。

活动现场，医疗专家不顾高温，为社区群众开展一对一的健康咨询和专业的健康知识指导。他们为群众测血压、测血糖，检查眼部疾病，提供用药咨询，并向大家发放健康科普宣传资料，讲解如何通过穴位按摩缓解病症，还为群众免费开具超声检查单和心电图检查单。前来测量血糖的王大爷说：“这个活动满足了我们老百姓多样化、差异化的医疗服务需求，真是太好了。”

市卫健委相关负责人表示，他们将用实际行动满足群众的健康需求，把健康服务送到群众家门口，积极宣传健康知识，提升服务质量，减轻群众的就医负担，切实提升群众的获得感、幸福感，为创建全国文明城市、加快推进健康周口建设贡献力量。



活动现场

## 市中心医院 贴心服务 获点赞

□记者 郑伟元

本报讯 “贵院医务工作者医术精湛、医德高尚，视病人如亲人，是病人的知心人。”8月24日，王老太用手写书信的形式向市中心医院医护人员表示感谢。

前不久，周口中心城区72岁的王老太因肠道内出现肿瘤，到市中心医院消化内科一病区就诊。因其肿瘤所处位置距肛门较近，直接进行手术切除可能会对王老太今后的生活造成不便，因此，医护人员选择为其进行保守治疗。

住院治疗期间，王老太体内的肿瘤阻塞了肠道，导致肠梗阻，排便不畅，王老太十分痛苦。市中心医院消化内科一病区主治医师吴斌和护士朱莉发现王老太出现不适后，立刻为其灌肠，提供导气类药物，并积极联系该院介入科医护人员，商讨肛管置入等治疗方案。为缓解王老太的痛苦，两名医护人员轮流为王老太进行按摩，指导她正确饮食，适度活动。最终，王老太可以顺利排便，不适感也有所缓解。“现在王老太在接受化疗，相信待她做完手术后，一定能恢复健康。”吴斌说。

该院消化内科一病区主任赵明表示，他们将持续改进服务态度和服务流程，在为患者提供医疗服务的同时，努力减轻患者的痛苦，以充满人文关怀的医疗服务，赢得患者、社会的信任和尊重。

## 提升出生缺陷防治能力 改善优生优育服务水平

据新华社北京8月26日电 记者从国家卫生健康委了解到，为进一步完善出生缺陷防治网络，提升出生缺陷防治能力，改善优生优育服务水平，国家卫生健康委办公厅日前印发《出生缺陷防治能力提升计划(2023-2027年)》。

提升计划要求坚持预防为主、防治结合，围绕婚前、孕前、孕期、新生儿和儿童各阶段，聚焦提升出生缺陷防治服务能力，促进出生缺陷防治工作高质量发展，预防和控制严重出生缺陷发生，减少出生缺陷所致婴幼儿死亡及先天残疾，更好地满足群众对健康孕育的需求。

提升计划通过健全服务网络、加

强人才培养、深化防治服务、聚焦重点疾病、提升质量管理、强化支撑保障6个方面的措施，推进落实18项工作任务，补短板、强弱项，推动全面提升防治能力。

根据提升计划，到2027年，实现以下主要目标：

——机构建设明显加强，专业人员技术水平进一步提高，基层宣教、县级筛查、地市诊治、省级指导管理、区域技术辐射的能力全面提升，逐步构建分工明确、服务联动的出生缺陷防治网络。

——出生缺陷防治服务更加普惠可及，三级预防措施覆盖率进一步提高，婚前医学检查率、孕前优生

健康检查目标人群覆盖率分别保持在70%和80%以上；产前筛查率达到90%，筛查高风险孕妇产前诊断服务逐步落实；苯丙酮尿症、先天性甲状腺功能减低症等新生儿遗传代谢病，2周内诊断率、2周内治疗率均达到90%，新生儿听力障碍3个月内诊断率、6个月内干预率均达到90%。

——一批致死致残重大出生缺陷得到有效控制，聚焦严重先天性心脏病、唐氏综合征、先天性听力障碍、重型地中海贫血、苯丙酮尿症等重点出生缺陷防治取得新进展，全国出生缺陷导致的婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别降至1.0‰、1.1‰以下。