

长了智齿到底要不要拔

智齿是口腔内从正中的门牙往里数的第八颗牙齿，牙槽骨最里面的第三磨牙，位于上下左右牙弓的最后方。它萌出时间很晚，一般在16岁~25岁萌出，此时人的生理、心理发育都接近成熟，有“智慧到来”的象征，因此被俗称为“智齿”。那么，智齿和智商有关系吗？智齿需要拔掉吗？本期，我们就一起来了解一下。

智齿和智商有关系吗

智齿和智商没有任何关系。智齿的生长存在个体差异，通常情况下，人应该有上下左右对称的4颗智齿，有的少于4颗甚至没有，极少数人会多于4颗。智齿萌出的年龄差异也很大，有些人的智齿在20岁之前萌出，有的人四五十岁时才长，有的人终生不长，这都是正常现象。

既然智齿和智商没有关系，它为什么这么晚才萌出？这是因为很久以前，人类的食物大多数都比较硬或是比较有韧性，吃东西时需要强大的咬合力，智齿可以萌出。随着社会的进步及饮食习惯的改变，现代人类的牙槽骨由于进食的精细化，在长度、宽度、强度上均有不同程度的退化，从而导致智齿萌出的空间不足，萌出时间也受到了影响。



李玄为患者诊治。

什么情况下应该拔除智齿

一般来说，若智齿出现以下情况，就需要考虑拔除：

1. 智齿龋坏。如果智齿龋坏，蛀牙较深，甚至需要根管治疗，一般建议要拔除。
2. 侵犯邻牙。如果智齿的萌发空间不足，呈一定角度倒在第二磨牙上，为了避免智齿挤压邻牙以及防止第二磨牙龋坏，需要拔除这颗智齿。
3. 无对颌牙。若智齿对侧没有相对智齿来咬合的话，有时会造成智齿过度萌发，进而影响咬合，这种情况下需要拔除智齿。
4. 阻生智齿。指智齿的生长受到阻碍，无法正常萌出。阻生智齿通常埋在牙槽骨里面，如果引起疼痛

或诱发了口腔疾病，就需要拔除。

5. 正畸治疗。正畸矫正是为了使牙齿排齐，如患者的智齿影响到牙齿正畸，建议根据医生的判断拔除智齿。

以下几种情况，智齿可以不用拔除：

1. 位置、萌出方向比较端正，预计能正常萌出。
 2. 智齿冠周软组织没有发炎和疼痛史，智齿没有龋坏。
 3. 有对侧的智齿，且能良好咬合。
- 注意，心脏病、高血压、恶性肿瘤、糖尿病、血液病（白血病、血友病等）、甲状腺功能亢进、肝肾疾病患者，或处于妊娠期、经期的女性，应避免拔除智齿。

聊聊阻生智齿

在一些时候，牙齿出现疼痛，很大程度就是阻生智齿在作祟。根据阻生智齿的长轴与相邻磨牙长轴的关系，阻生智齿分为垂直阻生、近中阻生、远中阻生、水平阻生、颊向阻生、舌向阻生和倒置阻生。这些阻生方式使智齿无法完全萌出或不能正常萌出，容易导致冠周炎或影响邻牙及周围黏膜组织，患者

会有强烈的疼痛感。

如果阻生智齿反复发炎引起冠周炎，需要将阻生智齿拔除。本身有龋坏或是引起相邻磨牙牙周病变的阻生智齿，也需要拔除。此外，有可疑病灶的阻生智齿、有咬颊或者摩擦颊黏膜的阻生智齿、有囊肿形成的阻生智齿等，均需要拔除。

拔除智齿后要注意什么

1. 拔除智齿后，医生会往患者的伤口内塞一个棉卷用于止血，患者一定要紧咬棉卷约30分钟方可吐出，但不要超过1个小时，以免引发感染。
2. 患者不可频繁吐唾液，也不可舔、摸伤口。
3. 患者术后4个小时方能进食，可选择温凉的软食或流质食物，如稀饭、面条等。避免食物过热或过硬，避免用患侧咀嚼食物，避免用吸管进食。
4. 患者拔除智齿后24小时内禁止漱口和刷牙，24小时后可正常刷牙，但不要触碰伤口。
5. 患者术后第一天至第三天，面部会出现局部肿胀，属于正常现象，一般术后5天左右肿胀会逐渐消失。术后48小时内可冷敷患侧面，有镇痛、消肿的效

果；术后48小时后可热敷患侧面，有促进瘀血消散的作用。

6. 若病情需要，患者可遵医嘱输液或者服用消炎药及止痛药。

7. 患者术后1周内避免剧烈运动，注意休息。

8. 患者术后48小时内口中如有少量血丝，属于正常现象，无需担心。

9. 患者拔除智齿后两周内需到医院进行复诊，医生会检查伤口并拆线。

10. 患者拔除智齿后，如果有明显出血、疼痛、肿胀、发烧、张不开嘴等情况，应及时复诊。③5

(周口德正医院 李玄)



李玄，毕业于河南大学医学院，ICOI口腔种植医师协会会员，擅长微创种植、单颗牙及多颗牙的口腔种植牙修复和骨增量、骨移植、上颌窦提升等疾病治疗，对微创拔牙有着独到的见解。

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供

协办单位

周口德正医院

联系电话：17639760256