

# 全民健身为城市增添活力

□记者 王吉城 刘华志 文/图

## 核心提示：

体育一直是促进不同人群和文明之间对话交融的有效途径。我市通过举办各类体育赛事、开展全民健身活动,不断满足人民群众对优质体育资源的需求,增添城市活力。团结协作、永不言败的体育精神,持续助力我市创建全国文明城市。

“加油!加油!”5月9日,阳光明媚,一场拔河比赛正在市体育中心激烈进行,加油声、喝彩声此起彼伏。

当日,由市教体局、市体育总会主办的周口市全民健身活动月暨周口市社区运动会举行启动仪式。仪式结束后,千余名健身爱好者进行了拔河及健步操比赛。大家昂扬向上的精神面貌,生动诠释了群众对体育运动的热爱。

我市全民健身系列活动的开展,进一步营造了全民健身的浓厚氛围,展开了一幅生机盎然的时代画卷。

## 健身场所设施齐全

每到华灯初上,市体育中心都是一派热闹景象,篮球、羽毛球、乒乓球场馆内,人们尽情挥洒汗水;健身器材旁,大人带着孩子来这里健身。

“这里离家近,每天晚上我都领着孩子到这里健身,还认识了很多朋友。”家住中心城区广电欣苑的张静说。

体育运动已成为市民生活的重要组成部分,健身去哪里已不再是个问题,不同年龄的市民都能找到属于自己的运动乐趣。

近年来,我市积极打造“15分钟体育健身圈”,构建县、乡、村三级全民健身网络,推进各县(市、区)全民健身中心体育场、体育馆、游泳馆、全民健身综合馆建设,并为各县(市、区)规划建设5至10个农民健身示范广场,达到乡镇、行政村农民体育健身设施全覆盖。

“我市完成了水上运动中心老年人健身园和周口人民公园老年健身园建设,为中心城区(包括淮阳区)配置17套新型农民体育器材,修建15条全民健身道路。截至2023年年底,全市人均体育场地面积2.56平方米,位居全省前列。”市教体局相关负责人说。

设施齐全的运动场所、奔跑跳跃的矫健身影……群众在运动中收获着健康和欢乐。



周口市社区运动会拔河比赛。



校园运动会跳远比赛。

## 体育运动如火如荼

爱运动,更青春。进入4月份,我市各学校积极践行“健康第一”教育理念,陆续开展学校体育运动会、趣味运动会,传递积极健康的生活理念,在学生心中播撒运动的种子。

“不仅在校内,我市坚持发挥赛事引领作用,激发群众健身热情,推动全民健身事业蓬勃发展,全民健身体育赛事数量快速增长,类型不断丰富。”市教体局相关负责人说。

2023年以来,我市相继举办河南省第九届少数民族传统体育运动会、周口市第一届全民游泳大赛、周口市第四届市直机关职工运动会、周口马拉松暨善跑中国马拉松等赛事。各单项体育协会在全

市各健身广场、公园、健身俱乐部、篮球馆、体育馆组织开展了30多次竞赛和展演活动,真正把群众的运动激情点燃。另外,我市还积极组织参加各级各类体育赛事,武术、太极拳、足球、乒乓球等协会组队参加省级以上年度邀请赛和展演活动,取得优异成绩,为我市增光添彩。

“从校内到校外,随着全民健身事业的不断发展,会有更丰富的运动选项、更有趣味的体育赛事,吸引越来越多的人参与运动,在运动中强身健体。”市教体局相关负责人说。

天天有比赛,人人可参赛,让群众的生活多姿多彩,成为我市群众健身运动的美好场景。

## “低免开放”服务为民

全民参与健身运动,既是人民生活水平提高的必然结果,也是人民对健康生活的向往和追求。为让群众在全民健身中有更多获得感和幸福感,我市不断完善公共体育设施体系,让体育运动更好地融入群众生活。

“我市持续加强体育场馆低收费、免费开放工作,在完成市体育中心体育馆、体育场、老年馆、游泳馆和淮阳区体育馆等11家场馆申报2024年低收费、免费开放补贴资金的基础上,新增市体育中心综合训练馆、扶沟县体育中心体育馆、西华县全民健身中心体育场3个补助场馆。目前,全市享受低免补助资金的场馆已有14个。”市教体局相关负责人说。

为提高体育馆、老年馆、体育场等室内外场馆的开放水平和利用率,让群众多走进体育场馆,市

体育中心与市体育协会、市老年体协紧密联系,各俱乐部、单项体育协会免费开展各类健身、培训、训练活动。据统计,今年以来,市体育中心各场馆日均接待群众3000多人次,切实做到了开放为民、服务为民,盘活了体育资源,促进全民健身运动深入开展。

当健身成为一种生活习惯,我们才能拥有更健康的体魄,让生命绽放美丽的光彩。如今,人们的观念也从“要我健身”向“我要健身”转变。

“健身运动与群众的生活密切相关,也是我市全国文明城市创建的重要组成部分。”市教体局相关负责人表示,在全国文明城市创建中,我市相继组织开展了丰富多彩的群体性体育运动,贯彻落实《全民健身计划纲要》,助力构建更高水平的全民健身公共服务体系。②18

## 平安人寿周口中支开展养老金融户外宣传活动

为贯彻落实《河南银行业保险业加快推动养老金融高质量发展行动方案》要求,有效推动养老金融宣传教育常态化、通俗化、大众化,5月7日,平安人

寿周口中支组织开展了养老金融户外宣传活动。

当日,平安人寿周口中支工作人员通过悬挂横幅、发放宣传折页等方式,向群众普及了养老金融知

识,讲解了非法集资及保险欺诈的表现形式、常见手段、社会危害及养老诈骗典型案例等,增强了群众的金融安全意识。②12 (平安)