

心有所悟

“道”不是用来讲，而是用来行的

■高海峰

刚接触《道德经》时，常常被开头的“道”弄得不知所措。玩味得久了，明白了，其实这个“道”是个假设性的抽象名词，原本就没有任何具体物象。

老子只知道有种东西早在天地之前就存在；只知道它由始至终只做一件事：生成万物，养育万物；只知道它没有声音，却可幻化出任何声音，不是东西，却可生成任何东西，没有形象，却可变作任何形象；只知道它范围非常广大，可以包容所有具体事物。“道”不过是老子依据它的特点勉强给它命名而已，而且，“道”不是用来讲，而是用来行的。

正如“天意从来高难问”，不好问咱最好不去问，换句话说，即使勉强去问，也没人愿回答、能回答你。同样，既然“道”永远讲不清楚、永远会有偏失，需要一步一步从实践中去了解，那咱最好去行动，在一次次反反复复的行动中去了解“道”、感应“道”、明白“道”。

“道”是什么？是规矩，是各行各业、机关团体、游戏娱乐等必备的用以自我监督、相互监督的规矩。俗话说“不以规矩，不能成方圆”，就是这个意思。

“道”是什么？是规律，是日出日落，四季更替，春生夏长，生老病死，开幕谢幕，强弱转化，有无相生，水向低处流、人往高处走的规律。

“道”是什么？是风格境界，是格局度量，是品德修养，是做人做事要为他人、为大众着想，是要能容得下人、盛得下事、受得了委屈，是要有长远眼光和大局意识。

“道”是什么？是要严守规矩、顺应规律，是不断修正、提升自己，是当本分人、做明白事、走阳光路。

除了要懂得这些，还必须明白自我约束须臾不可或缺。

比如小孩不宜喂太饱、穿太厚；比如富人不宜在穷人面前显摆、领导不宜自我夸耀；比如开车闯红灯要被扣分；比如用药必须严格控制药量等。

“道”不是用来讲，而是用来行的”，私下理解，这句话有四层意思。

其一，是绕开“道不可道、名不可名”的理解雷区，代之以力所能及的积极行动。这就简单多了。男女老少、文化深浅都可参与，“道”完全可以最大限度地普及，区别在于明道的多少、早晚、快慢而已。

中国台湾著名学者、国学大师曾仕强说过，“一个人最高的价值，就是能够把自己要对社会作贡献的良好愿望一步一步地实现”。有道是实践出真知、经验胜学问。宋代诗人陆游引导小儿子读书时也特意强调“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，阐释了行动的必要性。其实生活中的好多事情、好多道理大多是做着做着、加以思考便豁然开朗的。我们为什么要明道、要学习《道德经》？因为大到治国安邦，小到个人修养，老人都指明了最简洁高效的途径。用心将研读的体会对比自身的言行思考，就能及早发现自己欠缺什么、错在何处，就能及早完成自我修正、自我拯救，就能不断实现自我提升。

其实“道”说神秘也的确很神秘，“玄之又玄，众妙之门”；说简单也简单，“道”就是自然，就在生活中，就在我们身上，就在我们心中。“道”是内动力，“德”是外显，把自己身上、心中已有的“道”表现出来就是“德”，

就是有德，有德就能有得，就能把自己心中的愿望变作美好的现实。反之，无德就注定一无所得，缺德就注定极为狼狈。这也正是我们必须时刻尊道贵德的必要所在！

猛一听“无为无不为”“利而不害、为而不争”好像很笼统、玄虚，其实老子说得非常实在，每一句都掷地有声。

比如有道之人为啥不争，因为他们心里就没有争的概念。他们因不争而有德，因有德而能赢得信任和拥护，因有信任、拥护而能拥有资源，他们的力量很大。无德之人，有没有财富都少不了时时担心；缺德之人，有没有财富都避免不了提心吊胆。

其二，源自老子和孔子的分工。众所周知，《易经》是众经之首，是华夏文化的母本。老子、孔子两大圣人都致力于解释《易经》。孔子倡导有教无类，讲的是《易经》中的“非常道”，对象是普通人，这一部分可说可讲；老子讲的是《易经》中的“常道”，即长久不变之道，是专门给拥有大智慧的人解释的，这一部分不可道不可说。我们也大可不必再为此犯愁自惭。

其三，符合老子“悠兮其贵言”“吾言甚易知，甚易行”的思想。

其四，说得再多、再好，都不如立即行动。所谓听其言、观其行、查其心，显然是光靠嘴说太苍白、太不足信，远不如实实在在的行动感人、暖心。所以，最好还是诚心诚意、一步一个脚印走出来、做出来。我以为，这才是真正明白了什么是道，这才是最好的学习、最有效的践行。

人间真情



说说我的傻儿媳

■常加芳

我今年八十岁了，想跟大家说说我的傻儿媳。

我儿子和儿媳是2000年结的婚，当时，儿子工资低，儿媳没有正式工作，他们感到经济紧张，就租了两间门面房，开了一个小超市。正好我和老伴儿也退休了，就来周口给他们帮忙，从此，我们就住一个屋檐下，开始在一个锅里耍勺子了。

这样一过就是二十多年。不夸张地说，这二十多年，我和儿媳没有磨过嘴、抬过杠，甚至连脸儿都没红过。

那年，儿子买了一套三居室的房子，搬家的时候，儿媳非得把最大的主卧室给我们老两口住，我们不愿意，她说：“你们年纪大了，行动不方便，主卧室有独立卫生间，方便。”我们推辞不得，便住下了。儿媳的同事听说了这个事，生气地说：“你傻不傻啊，你们辛辛苦苦挣钱买的房子，主卧理应由你们住，为啥给他们住！”

为贴补家用，儿媳到社区服务站做了一名临时工。疫情期间，她每天认认真真协助医护人员给大家做核酸检测。当时，需要给隔离人员送药，很多人不愿意做，我这个傻儿媳主动请缨，并欣然完成任务。她还到被封闭的居民楼，逐户统计大家的联系方式，根据不同需要，采取不同方法，服务到门口。很多人说我儿媳：“人人都避之唯恐不及，你一个临时工，非冲到最前面，真傻！”

春节期间，我这个儿媳更是忙活得不进家。她

说，社区安全无小事，春节期间是燃放烟花爆竹的集中时段，必须做好安全检查工作。除夕晚上，她匆匆回到家，麻利地做了几样饭菜，草草扒几口，就要出门。我说：“大年三十，都放假了，你连饭都不吃好，又要上哪儿去？”她说：“妈，我要去社区值班。在这个时候，恐怕有人燃放烟花爆竹。小区人员密集，很不安全，必须严加防范！”您看看我这个傻儿媳，她就是这么轴儿，工作一点儿也不懂得打折扣。

夏天是暴雨多发季，我们处在沙颍河岸边，上游泄洪很怕发生危险。我这儿媳时刻关注天气预报，只有确定没雨的时候，她才能吃顿安生饭。有一天，本是天气晴朗，却忽然电闪雷鸣，大雨瓢泼，正在家里吃饭的儿媳放下筷子就冲出家门，开车往她负责的小区去了。我摇头对老伴儿说：“人家常说，找媳妇知道下雨朝家跑就说明傻得不透，我们的儿媳倒好，下着大雨往外跑，真是傻透了。”

她上班干啥，我不知道，她下了班忙的，我全看在眼里。每年年初，她都要制订全年工作计划，每个月初要写本月打算，每个周、每一天她都有详细的安排。她工作的社区，除了卫生整洁，还给居民安排有书法学习班、国学心得交流会、文艺表演，一派和谐温馨的景象。今年的八一建军节和刚刚过去的中秋节，社区还组织了大型居民联欢会，得到了大家的好评。

您说说，我这儿媳是真傻，还是真好呢？

心灵感悟

我有这样一群朋友
——写在重阳节之际

■张永久

我有这样一群朋友
都是老有所为的银龄人
矫健的步伐
乐观的心态
宛若余晖扮靓绮丽的天空

这群朋友有的喜欢重九登高
用镜头记录生活
展现家乡大地的伟岸与壮美
有的喜欢伏案写诗
用文字倾诉着对生活的赞美与热爱

重阳节是这群朋友的节日
少不了要用翩翩舞姿在舞台上绽放别样的美
少不了要用歌喉颂扬伟大的时代
少不了要用书画记录心中的感悟
少不了要用太极气功演绎中华气质

我的这一群朋友啊
遇上了好时代
多少人在齐声祝福节日快乐
多少人在齐声赞美老有所为
活出了退而不休的精彩